

VEN y DISFRUTA

Turismo ornitológico y de naturaleza en

CASTILLA y LEÓN

Por tu propio pie.

Para que puedas disfrutar del viaje al ritmo que tú decidas.



Rutas ornitológicas autoguiadas

Ruta 7 días - Picos de Europa y Tierra de Campos

Desde la llanura cerealista hasta las cumbres de la cordillera, ecosistemas diferentes y extraordinarios al alcance de la mano, donde puedes descubrir especies tan singulares como fascinantes ya que durante nuestro recorrido atravesaremos desde los hábitats esteparios hasta los bosques atlánticos y la alta montaña, salvando un desnivel de más de 1.500 metros.



Tierra de Campos

La ruta tiene como primer destino la comarca de Tierra de Campos, un territorio de infinitas llanuras cerealistas en el que sobreviven algunas de las aves esteparias más singulares y amenazadas del planeta. En este territorio podemos encontrar humedales esteparios de importancia internacional.

Los Picos de Europa

Las montañas de la Cordillera Cantábrica poseen un gran interés para la observación de aves propias del bosque atlántico y de las zonas alpinas. Se visitará el Parque Nacional de Picos de Europa, un macizo calizo con cumbres que sobrepasan los 2.000 metros de altitud.



Tierra de Campos.

Especies más relevantes que podrás observar

- **Hayedos y robledales atlánticos:** Abejero europeo, urogallo cantábrico, pito negro, pito mediano, alcudón dorsirrojo, torcecuello, escribano cerillo, carbonero palustre, agateador norteño, camachuelo común, pito menor, chocha perdiz.
- **Matorral y pastizal de alta montaña:** bisbita alpino, acentor alpino, pechiazul, roquero rojo, perdiz pardilla, tarabilla norteña, mirlo capiblanco.
- **Roquedos de alta montaña:** buitre leonado, treparriscos, chova piquigualda, chova piquirroja, gorrión alpino, alimoche, águila real, búho real, roquero solitario, avión roquero.



Picos de Europa.

Etapas de la ruta

Día 1: Tierra de Campos.

- **Llanura cerealista:** Cernicalo primilla, alcaraván, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ganga ortega, calandria, terrera común, collalba gris y collalba rubia.
- **Lagunas esteparias:** ánsar común, garza imperial, avetonilo común, cigüeñuela, avoceta, fumarel cariblanco, buscarla unicolor, carricero tordal, avefría europea, aguilucho lagunero.
- **Sotos fluviales:** pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, martinete, escribano hortelano.
- **Medio humanizado:** gorrión chillón, estornino negro, cigüeña blanca, milano negro, milano real.

Día 2: Tierra de Campos.



Día 3: Picos de Europa.

Itinerario: Fuentes de Nava - Boada de Campos. Visita al conjunto de humedales originados por el proyecto de recuperación de la antigua Laguna de La Nava. En la actualidad estas lagunas son una de las zonas húmedas de mayor interés en España, con importancia para numerosas especies de aves acuáticas reproductoras, migradoras e invernantes.

- **1ª parada:** visita al centro de visitantes de la Laguna de La Nava en Fuentes de Nava. Hay un circuito de vídeo-cámara con monitores de televisión para ver las aves del humedal.
- **2ª parada:** recorrido por los cuatro observatorios del espacio protegido (Corralillos, La Colada, El Prao, Cantarranas).
- **3ª parada:** visita a la Laguna de Boada y entrada al observatorio de "Los Ánsares". Visita al centro de Interpretación de la Laguna de Boada.

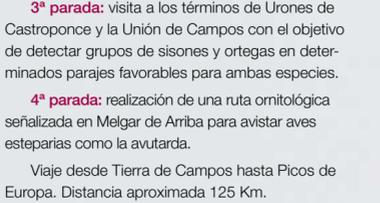


Sisón común.

Día 4: Tierra de Campos.

Itinerario: Tamariz - Cuenca de Campos - Villalón - Urones de Castroponce - La Unión de Campos - Melgar de Arriba

- **1ª parada:** visita a la Laguna de Tamariz de Campos, donde existe un observatorio y dos rutas señalizadas.
- **2ª parada:** visita a Cuenca de Campos con el objetivo de observar una colonia de cernicalo primilla en el núcleo de población. Existe una ruta señalizada por la llanura cerealista para la observación de aves esteparias.
- **3ª parada:** visita a los términos de Urones de Castroponce y la Unión de Campos con el objetivo de detectar grupos de sison y ortegas en determinados parajes favorables para ambas especies.
- **4ª parada:** realización de una ruta ornitológica señalizada en Melgar de Arriba para avistar aves esteparias como la avutarda.



Día 5: Picos de Europa.

Picos de Europa es parque nacional más antiguo de España, creado en 1918, donde confluyen extraordinarios valores naturales y paisajísticos en convivencia con los pueblos que habitan dentro de él.

- **Itinerario:** Puebla de Lillo.
- **1ª parada:** Visita e información en las Casas del Parque de Puebla de Lillo.
- **2ª parada:** circuito por diferentes recorridos que se adentran en los hayedos. Entre otras recomendamos realizar la Ruta de la Cervatina, itinerario señalado de 15 Km que parte de Puebla de Lillo y termina de nuevo en la misma localidad.

Día 6: Picos de Europa.

Itinerario: Puebla de Lillo - Puerto de Tarna - Lario - Puerto de Panderrueda - Posada de Valdeón

- **1ª parada:** Puerto de Tarna para la observación de aves características de los pastizales y matorral de alta montaña.
- **2ª parada:** Casa del Parque de Lario.

Treparriscos.

Día 7: Día de regreso.

- **3ª parada:** Puerto de Panderrueda, observación del valle y del macizo de Picos desde el mirador de Piedrashitas.
- **4ª parada:** Posada de Valdeón, visita al Centro de Información del Parque Nacional y recorrido por las localidades.

Día 8: Picos de Europa.

Itinerario: Posada de Valdeón - Puerto de Panderrueda - Liánaves de la Reina - Riaño. Con el objetivo de observar aves alpinas se sugiere la posibilidad de realizar las rutas de Capozo o Canal de Asotín de alta montaña, que requieren cierta forma física y experiencia en moverse por zonas alpinas. Es importante solicitar información del estado del tiempo y de la ruta en la oficina de información del Parque Nacional.



Día 9: Picos de Europa.

Itinerario: Liánaves de la Reina. Intentaremos observar las aves propias de zonas de matorral alpino (brezales, pionales y pastizales de alta montaña). Se sugieren dos posibilidades: Opción A: Valle del Naranco - Valle de Lechada, ruta señalizada de unos 15 kilómetros. Opción B: Ruta Puerto San Glorioso, ruta señalizada de menor longitud.

Día 10: Día de regreso.

Especies más relevantes: Martinete, garcilla bueyera, aguilucho lagunero, cigüeñuela, buitrón, carricero tordal, cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ortega, alcaraván, calandria, terrera común, cogujada, collalba gris, collalba rubia.



Gorrión alpino.



Buitre leonado.

Extensiones

Te ofrecemos algunas posibilidades para alargar tu viaje, proponiéndote una visita a territorios cercanos que te permitirán observar otras especies con gran interés ornitológico.

Garcilla bueyera y martinete en el Páramo Leonés

El Páramo Leónés entre los ríos Órbigo y Esla alberga diferentes humedales salpicados en la llanura cerealista. Visitaremos varias zonas húmedas (Villadangos, Chozas, Santa Cristina del Páramo) que nos permitirán observar especies ligadas a los medios acuáticos, algunas de ellas tan singulares como el martinete o una colonia de garcilla bueyera, además de las aves esteparias que localizaremos mediante un recorrido por la llanura.

- **Especies más relevantes:** Martinete, garcilla bueyera, aguilucho lagunero, cigüeñuela, buitrón, carricero tordal, cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ortega, alcaraván, calandria, terrera común, cogujada, collalba gris, collalba rubia.

Punto de referencia:

Santa María del Páramo (León).

Espacios protegidos:

ZEPA Páramo Leonés.



Laguna de Chozas.

Currucas en el Cerrato Palentino

La ruta recorre los páramos y valles de la comarca de El Cerrato Palentino. El paisaje dominante está formado por tierras de cultivo de cereal de secano en las zonas altas del páramo y en la mayor parte de los pequeños valles. Además se conservan importantes superficies de bosque mediterráneo formado por quejigos, encinas y enebrales de gran interés para numerosas especies de aves mediterráneas.

Especies más relevantes:

- aguilucho cenizo, alcaraván, cogujada montesina, cogujada común, alondra común, calandria, terrera común, bisbita campestre, collalba rubia, curruca rabilarga, curruca cabecinegra, curruca tomillera, curruca carrasqueña, zarcero común, culebrera europea, águila calzada.

Punto de referencia:

Baltanás (Palencia).



Cerrato Palentino.

Especies protegidas:

LIC Montes del Cerrato, LIC Montes Torozos y Páramos de Torquemada-Astudillo.

Aves rupícolas en las Hoces del Ebro



Rio Rudrón.

La ruta atraviesa un territorio en el que se diferencia la paramera, caracterizada por grandes superficies de terrenos baldíos entre los que se intercalan cultivos de cereal de secano, y el espectacular paisaje de cortados calizos que origina el río Ebro y Rudrón, de gran interés para las aves rupícolas, especialmente rapaces, que nidifican en las repisas y huecos de los cortados.

Especies más relevantes:

- águila real, halcón peregrino, alimoche, buitre leonado, búho real, golondrina dáurica, vencejo real, chova piquirroja, águila perdicera, aguilucho cenizo, sisón, calandria, terrera común, cogujada montesina, collalba gris.

Punto de referencia:

Castrojeriz (Burgos).

Espacios protegidos:

ZEPA Hoces del Alto Ebro y Rudrón ZEPA Humada-Peña Amaya.



Vencejo real.

Ven y Disfruta

Castilla y León por tu propio pie

Con la edición de este folleto, el proyecto TRINO pretende dar a conocer Castilla y León como un territorio con una gran diversidad ornitológica en el que puedes disfrutar de unas apasionantes jornadas de observación de aves, descubriendo muchas de las especies más singulares de Europa y disfrutando de nuestros paisajes, de nuestro patrimonio cultural y de nuestra riqueza gastronómica.

Para ello te recomendamos dos itinerarios de siete días para la observación de aves a través de los espacios más interesantes de nuestro territorio. Además te ofrecemos extensiones: otras rutas complementarias que te permitirán ampliar tu viaje conociendo otros lugares y especies de gran interés. Por tu propio pie. Para que puedas disfrutar del viaje al ritmo que tú decidas.

¿Por qué Castilla y León?

- El extenso y diverso territorio de Castilla y León es un lugar privilegiado para la observación de aves en la Península Ibérica.
- En este territorio podemos encontrar infinidad de hábitats con una rica y variada fauna aviar: campiñas agrícolas, montañas de la cordillera Cantábrica, lagunas esteparias, cañones fluviales, encinares y dehesas mediterráneas, sierras del Sistema Central, pueblos y aldeas, páramos y bosques galería.
- El 18,94% del territorio de Castilla y León pertenece a la red ecológica europea, Red Natura 2000. Han sido declaradas setenta ZEPA con una superficie cercana a los dos millones de hectáreas, algo más del 21% del territorio regional.
- Hay registros de 361 especies de aves, 218 consideradas como nidificantes de las 266 citadas en España.
- Podemos encontrar gran cantidad de especies singulares a nivel europeo y mundial: avutarda común, alondra de Dupont, águila perdicera, águila imperial ibérica, cigüeña negra, urogallo cantábrico, garza imperial, cernicalo primilla, cigüeña blanca...
- Puedes disfrutar de la observación de las aves con total tranquilidad y comodidad, ya que existen gran cantidad de observatorios y rutas señalizadas.

El proyecto TRINO

Veinticuatro Grupos de Acción Local (GAL) del programa LEADERCAL del Eje 4 del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) en Castilla y León, estamos desarrollando el proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) para que nuestros alojamientos de turismo rural brinden una oferta adecuada al observador de aves y naturaleza en general, con un criterio de sostenibilidad y autocomprometiéndose a salvaguardar unas buenas prácticas ambientales.

Dentro del Proyecto TRINO se llevan también a cabo actuaciones de educación ambiental entre la población infantil y juvenil, la sensibilización de los agricultores, selvicultores y ganaderos, la formación de guías, acciones de conservación de especies protegidas y la creación de rutas respetuosas con la fauna.



Avetonilo común.



Culebrera europea.



El proyecto TRINO

Veinticuatro Grupos de Acción Local (GAL) del programa LEADERCAL del Eje 4 del Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (FEADER) en Castilla y León, estamos desarrollando el proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitología) para que nuestros alojamientos de turismo rural brinden una oferta adecuada al observador de aves y naturaleza en general, con un criterio de sostenibilidad y autocomprometiéndose a salvaguardar unas buenas prácticas ambientales.

Dentro del Proyecto TRINO se llevan también a cabo actuaciones de educación ambiental entre la población infantil y juvenil, la sensibilización de los agricultores, selvicultores y ganaderos, la formación de guías, acciones de conservación de especies protegidas y la creación de rutas respetuosas con la fauna.



Vencejo real.

Ruta 7 días - Lagunas de Villafáfila-Arribes del Duero

Durante este viaje de 7 días te adentrarás en las llanuras cerealistas, sus aves esteparias y los grandes complejos lagunares, que poco a poco dan paso al dominio del bosque mediterráneo y a los impresionantes cortados creados por el río Duero en la frontera entre España y Portugal.



Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila

El primer destino de nuestro itinerario es la Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila. El paisaje cerealista y las lagunas endorreicas se conjugan para albergar una gran diversidad de aves esteparias y de especies típicas de humedales. La importancia ornitológica se debe principalmente a la población de avutarda, con la mayor densidad de la especie a nivel mundial.

Parque Natural de Arribes del Duero

El Parque Natural de Arribes del Duero se caracteriza por los profundos cañones graníticos creados por los



Lagunas de Villafáfila.

ríos Duero, Tormes, Huebra y Águeda, rodeados en la penillanura por formaciones de vegetación mediterránea. Su interés ornitológico reside en las especies que nidifican en los cantiles y en las aves que habitan en el bosque mediterráneo y en la dehesa.

Especies más relevantes que podrás observar

Llanura cerealista: Cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ganga ortega, calandria, alcaraván, terrera común, collalba gris, collalba rubia, cogujada común, bisbita campestre.

Lagunas esteparias: Ánsar común, aguilucho lagunero, grulla común, archibebe común, fumarel



Arribes del Duero.

cariblanco, avoceta, cigüeña, pagaza piconegra, zarapito real, pato cuchara, silbón.

Cañones fluviales: Cigüeña negra, águila perdicera, águila real, halcón peregrino, alimoche, buitre leonado, búho real, golondrina dáurica, vencejo real, roquero solitario, chova piquirroja, avión roquero, collalba negra.

Monte mediterráneo: Culebrera europea, águila calzada, milano real, alondra de Dupont, collalba rubia, curruca rabilarga, curruca cabecinegra, rabilargo, cogujada montesina, carraca, abubilla, elanio azul, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca tomillera, curruca cabecinegra, curruca mirfona, alcotán, curruca zarcera, mosquitero papialbo, autillo, agateador común, rabilargo.

Pueblos: Cigüeña blanca, estornino negro, gorrión chillón.

Bosques de ribera: pájaro moscón, oropéndola, curruca mosquera, mosquitero ibérico, escribano soteño, escribano hortelano.

Etapas de la ruta

DÍA 1: Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila.

Itinerario: Villafáfila - Otero de Sariégos - Villarrín de Campos - Villafáfila.

Nuestra ruta comienza con la visita a las Lagunas de Villafáfila, un complejo de lagunas salinas que albergan una gran diversidad de aves ligadas a los medios acuáticos.

1ª parada: Visita al centro de visitantes "El Palomar". Hay una exposición y una proyección audiovisual sobre los valores naturales de la reserva. Además se pueden recorrer varios observatorios de aves situados junto a lagunas que hay en el centro.

2ª parada: Recorrido en vehículo con paradas para la observación de aves acuáticas en los alrededores de la Laguna Grande.

3ª parada: Se realizará una visita al observatorio de aves que hay junto a la laguna en el pueblo



Cigüeña común.

abandonado de Otero de Sariégos. En primavera es recomendable un paseo por el pueblo al albergar varias parejas de cernicalo primilla en las ruinas de sus edificios.

Desde noviembre a febrero las concentraciones de aves acuáticas son de gran interés por lo que es recomendable la visita a todo el complejo lagunar que hay en el espacio (Laguna Grande, Barillos, Panaderas, San Pedro y la Salina de Villarrín de Campos).

DÍA 2: Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila



Itinerario: Villafáfila - Villarrín de Campos - Castro nuevo - Zamora - Bermillo de Sayago.

La jornada tendrá como objetivo la observación de aves esteparias, principalmente avutarda. Con este fin se realizará un recorrido por la extensa red de caminos autorizados que hay en el entorno de las lagunas. Aunque hay bandos de avutarda durante todo el año en el espacio, la mejor época para su observación es en el mes de marzo y abril, cuando las aves se encuentran en la parada nupcial y los machos realizan en determinados parajes las famosas "ruedas". La observación de sisones tiene que ser en el mes de mayo, cuando inician también la parada nupcial.

1ª parada: Visita al muladar de "El Encinar" en Aldeadávila con parada en el observatorio.

2ª parada: Recorrido en vehículo con paradas para la observación de aves acuáticas en los alrededores de la Laguna Grande.

3ª parada: Se realizará una visita al observatorio de aves que hay junto a la laguna en el pueblo



Avutarda común.

DÍA 3: Parque Natural de Arribes del Duero.

Itinerario: Fariza - Fornillos de Sayago - Fermoselle.

La ruta visitará varios parajes de gran interés para la observación de las aves más relevantes del espacio como la cigüeña negra, alimoche, águila real, etc.

1ª parada: Desde el pueblo de Fariza hay una ruta señalizada por la ribera del Písón con destino a la Ermita de la Virgen del Castillo (Fariza). Visita a la exposición de la casa del ermitaño y pequeño recorrido caminando al "Mirador de las Barrancas", con una panorámica del cañón del río Duero con gran interés para la observación de aves rupícolas.

2ª parada: Visita a la Casa del Parque en el Convento de San Francisco en Fermoselle.

3ª parada: Observación de aves rupícolas desde el Mirador de la Peña del Cura en Pinilla de Fermoselle.

DÍA 4: Parque Natural de Arribes del Duero.



Itinerario: Fermoselle - Pereña - Aldeadávila de la Ribera - Salto de Aldeadávila - Mieza.

1ª parada: Puente de San Lorenzo sobre el río Tormes, donde es posible observar rapaces como el águila perdicera o el alimoche. Es recomendable realizar un paseo por las orillas del río para observar aves características del bosque de ribera.

2ª Parada: Visita al mirador de la Ermita de Nuestra Señora del Castillo en Pereña de la Ribera

3ª parada: recorrido por varios municipios de la comarca de Vitigudino con un extenso bosque mediterráneo y dehesas de gran interés para las rapaces, destacando las poblaciones de milano real.

4ª parada: En el salto de Aldeadávila se realizará una ruta caminando al mirador del Picón de Felipe (2km) que ofrece una excepcional vista del cañón del Duero.



Águila-azor perdicera.



Cigüeña negra.

5ª parada: en Mieza se realiza un recorrido hasta el Mirador de la Code.

DÍA 5: Parque Natural de Arribes del Duero.

Itinerario: Saucelle - Hinojosa de Duero - Sobradillo - San Felices de los Gallegos.

1ª parada: visita al Mirador de las Janas en Saucelle.

2ª parada: Puerto de la Molinera con panorámica del río Huebra y el río Camaces.

3ª parada: Sobradillo. Visita al centro de visitantes de "El Torreón" y ruta a pie señalizada desde el pueblo hasta la ribera de El Molinillo con una buena panorámica del río Águeda.

4ª parada: visita a la villa de San Felices de los Gallegos, declarada Conjunto Histórico-Artístico en 1965.

DÍA 6: Parque Natural de Arribes del Duero y Comarca de Vitigudino.

Itinerario: Saldeana - Vitigudino - Yecla de Yeltes.

1ª parada: Saldeana. Ruta circular señalizada desde el pueblo hasta el río Huebra. El recorrido se inicia en un castro prerromano y continúa por una senda que conduce al río Huebra con excelentes vistas del cañón (Mirador del Jorno) para observar aves rupícolas.

2ª parada: recorrido por varios municipios de la comarca de Vitigudino con un extenso bosque mediterráneo y dehesas de gran interés para las rapaces, destacando las poblaciones de milano real.

DÍA 7: Día de regreso.



Alondra de Dupont.

Extensiones

Te ofrecemos algunas posibilidades para alargar tu viaje, proponiéndote una visita a territorios cercanos que te permitirán observar otras especies con gran interés ornitológico.

Cernicalo primilla en La Moraña

El paisaje de La Moraña se caracteriza por amplios espacios abiertos dedicados a cultivos cerealistas, donde habitan importantes poblaciones de aves esteparias. Además existe una alta concentración de pequeñas lagunas endorreicas diseminadas de gran interés para las aves acuáticas, como las lagunas de El Oso. Es muy interesante la visita a los centros de interpretación de la naturaleza de Madrigal de las Altas Torres y de Arévalo, cuyas especies protagonistas son el cernicalo primilla y la cigüeña respectivamente, con imágenes en directo de ambos.

Especies más relevantes: Cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ortega, ganga, alcaraván, calandria, terrera común, collalba gris, águila calzada, alcotán, rabilargo, abubilla, milano negro, alcaudón real meridional, criollo, carraca, aguilucho lagunero, grulla, avoceta, cigüeña, cigüeña blanca, estornino negro, gorrión chillón.

Punto de referencia: Madrigal de las Altas Torres (Ávila).

Espacios protegidos: ZEPA Tierra de Campiñas.

La Garza Imperial en las Riberas del Duero



Garza imperial.

La Reserva Natural de las Riberas de Castronuño se sitúa en un tramo de la vega del río Duero, donde se encuentra un paisaje diverso formado por varios hábitats: embalse con amplias superficies de carrizal, bosques de ribera bien conservados y encina-

res y pinares. Este espacio tiene gran interés por las poblaciones reproductoras de ardeidas.

Especies más relevantes: garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca mirfona, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

Punto de referencia: Tordesillas.

Espacios protegidos: Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid).

La alondra de Dupont o ricitó en los páramos sorianos

Nuestro itinerario recorre los páramos altos del sur de la provincia de Soria, donde predominan los terrenos baldíos con vegetación natural formada por matorral bajo. Podemos encontrar acantilados, hoces y barrancos con cantiles calizos creados por pequeños ríos, que conforman un hábitat muy interesante para las aves rupícolas. Sin duda, su mayor importancia ornitológica reside en la población de alondra de Dupont, así como otras aves esteparias como la ortega.

Es interesante visitar el embalse de Monteagudo de las Vicarías y otras zonas húmedas como el azud de Almarail en el río Duero o las Lagunas de la Dehesa, de gran interés para las aves acuáticas, destacando el pato colorado. Podemos encontrar también diversos tramos con bosques de ribera bien conservados.

Especies más relevantes: alondra de Dupont, sisón, aguilucho cenizo, ortega, alcaraván, cogujada montesina, terrera común, collalba rubia, curruca tomillera, alimoche, buitre leonado, águila real, halcón peregrino, búho real, roquero rojo, roquero solitario, collalba negra, chova piquirroja, zampullín cuellnegro, pato colorado, aguilucho lagunero, grulla común, cigüeña, oropéndola, escribano soteño.

Punto de referencia: Almazán (Soria).

Espacios protegidos: ZEPA Tierra de Campiñas.

La alondra de Dupont o ricitó en los páramos sorianos

Nuestro itinerario recorre los páramos altos del sur de la provincia de Soria, donde predominan los terrenos baldíos con vegetación natural formada por matorral bajo. Podemos encontrar acantilados, hoces y barrancos con cantiles calizos creados por pequeños ríos, que conforman un hábitat muy interesante para las aves rupícolas. Sin duda, su mayor importancia ornitológica reside en la población de alondra de Dupont, así como otras aves esteparias como la ortega.

Es interesante visitar el embalse de Monteagudo de las Vicarías y otras zonas húmedas como el azud de Almarail en el río Duero o las Lagunas de la Dehesa, de gran interés para las aves acuáticas, destacando el pato colorado. Podemos encontrar también diversos tramos con bosques de ribera bien conservados.

Especies más relevantes: alondra de Dupont, sisón, aguilucho cenizo, ortega, alcaraván, cogujada montesina, terrera común, collalba rubia, curruca tomillera, alimoche, buitre leonado, águila real, halcón peregrino, búho real, roquero rojo, roquero solitario, collalba negra, chova piquirroja, zampullín cuellnegro, pato colorado, aguilucho lagunero, grulla común, cigüeña, oropéndola, escribano soteño.

Punto de referencia: Almazán (Soria).

Espacios protegidos: ZEPA Tierra de Campiñas.

Especies más relevantes: garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca mirfona, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

Punto de referencia: Tordesillas.

Espacios protegidos: Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid).

Especies más relevantes: garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca mirfona, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

Punto de referencia: Tordesillas.

Espacios protegidos: Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid).

Especies más relevantes: garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca mirfona, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

Punto de referencia: Tordesillas.

Espacios protegidos: Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid).

Especies más relevantes: garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca mirfona, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

Punto de referencia: Tordesillas.

Espacios protegidos: Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid).

Especies más relevantes: garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca mirfona, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

Punto de referencia: Tordesillas.

Espacios protegidos: Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero (Valladolid).

Red de alojamientos adheridos al Proyecto TRINO

Los alojamientos rurales adheridos a TRINO se han comprometido a desarrollar una serie de actuaciones con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad adaptado al turista ornitológico. Con este objetivo realizan cursos de formación ornitológica para conocer la avifauna local y las necesidades del observador de aves.

En estos establecimientos tendrás a tu disposición información sobre la avifauna presente en cada territorio. Además, la puesta en marcha de unas buenas practicas ambientales en estos establecimientos permite compatibilizar la actividad turística con el desarrollo sostenible.

ÁVILA

■ **CRA La Herrería y CRA Besana** www.casa-herreria.com

■ **BURGOS**

■ **CRA La Cambija** www.lacambija.com

■ **CTR El Sembrador** www.el-sembrador.com

■ **H La Posada de Castrojeriz** www.laposadadecastrojeriz.es

■ **CRA Abánades** www.abanades.com

■ **LEÓN**

■ **H Tierra de la Reina** www.hoteltierradelareina.com

■ **CRA El Casar del Puente** www.elcasardelpuente.es

■ **CRAC Las Caidas de Boñar** www.lascaidasdebonar.com

■ **CRA El Invernial de Picos** www.elinvernial.com

■ **CTR El Caminero** www.elcaminero.es

■ **CTR Hospedería Los Reales** www.hospederialosreales.com

■ **CTR Astura** www.asturarural.com

■ **CTR Molino Galochas** www.molinogalochas.com

■ **CTR El Sabinar** www.elsabinar.net

■ **Casas de Montaña Alto Curueño** www.casasdelugueros.com

■ **Albergues El Refugio y El Mampodre** www.elfrugiodeleriano.com

■ **PALENCIA**

■ **CRA Paso Camino Santiago**

■ **CTR San Hipólito** www.sanhipolito.com

■ **CRA Las Cuatro Torres** www.lascuatrotorres.com

■ **CTR Estrella de Campos** www.estrelladecampos.com

■ **CRA El Portal del Cerrato** elportaldecerrato@hotmail.com

■ **CRA La Toba** www.latabocasarural.com

■ **CRA La Cañuela** www.lacanuela.net

■ **SALAMANCA**

■ **CTR La Casa del Cura** www.lacasadelcura.net

■ **Complejo Ocio Rural Aldeaduero** www.aldeaduero.com

■ **CRA Therna Agreste** www.arnbesverde.com/turismorural

■ **CTR Faenas Camperas** www.faenascamperas.com

■ **CTR Las Mugas** www.arribescocio.com

■ **CTR La Judería de las Arribes** www.juderiadelasarribes.com

■ **CRA Casa Baleario** www.arribesverde.com/turismorural

■ **CTR El Sayal** www.elsayal.com

■ **H Abadengo** www.hotelabadengo.com

■ **CTR Mesa del Conde** www.mesadelconde.es

■ **CRA Orgullo Rural** www.arribesverde.com/turismorural

■ **CR La Charca** www.casaruralacharca.com

■ **CR Casa Mudayyan** www.casamudayyan.com

■ **CR El Caño I y II** www.gainduste.com

■ **CTR VII Carreras** www.turismoruralviicarreras.com

■ **CR Las Uces** www.casalasuces.com

■ **CRA Ca Madre** www.geo-ya.com/camadre

■ **CRA La Casa del Pueblo** www.lacasadelpueblo.es

■ **CTR Las Torres** www.geo-ya.com/rurallastorres

■ **CRA La Paloma** www.casalapaloma.es

■ **CTR Altejo** www.altejo.com

■ **Posada Los Condestables** www.posadaloscondestables.com

■ **CTR Pago de Alafes** www.ctrapagodealafes.com

■ **CRA Las Siete Ruedas** www.lacasonadelassieteruedas.com

■ **CRA Casa Pintas** www.casapintas.com

■ **H La Huerta** www.hotelapartamentoalahuerta.blogspot.com

■ **CTR Las Arribas** www.lasarribas.com

■ **CTR Marqués de Liseda** mliseda.helcom.es

Empresas de Turismo Activo

■ **Guheko** www.guheko.com

■ **Zamora Natural** www.zamoratural.com

Cultura y gastronomía TRINO

Picos de Europa y Tierra de Campos

Patrimonio cultural:

En las llanuras destaca la arquitectura del barro (adobe y tapial), con su máxima expresión en los palomares, y la existencia de un rico patrimonio histórico-artístico: Fuentes de Nava, Villalón de Campos, Cuenca de Campos...

En Arribes del Duero se pueden visitar localidades con una alta conservación de su arquitectura popular y su patrimonio etnográfico, con profusión de monumentos histórico-artísticos y asentamientos prerromanos. Se conservan también interesantes elementos arquitectónicos como los hórreos, ligados a la agricultura tradicional.

Gastronomía

En la Tierra de Campos es destacable la carne I.G.P. Lechazo de Castilla y León, y a partir de la harina de trigo Candéal se elabora un exquisito pan y una repostería de gran calidad. En Arribes del Duero los productos más destacados son sus embutidos artesanales procedentes del cerdo ibérico, la carne de ternera, el aceite de oliva y los quesos tradicionales.

Enología

En Castilla y León se pueden degustar una gran variedad de vinos de calidad. En las zonas que visitaremos se produce el Vino con D.O. Tierra de León y D.O. Tierra del Vino de Zamora. Recomendable visitar el Centro de Interpretación del Vino en Valdevimbre

Comer en

Puedes encontrar los restaurantes existentes en cada localidad en: www.turismocastillayleon.com

No dejes de ver

VILLAFÁFILA: Monasterio de Moreruela - Castillo de Castrorrate - Villalp